

グループホーム 太陽の丘

～11月の行事予定～

6日(日)	焼き芋会
-------	------

秋刀魚会

毎年恒例の秋刀魚会がやってきました!(^^)!
今か今かと、焼きあがるのを待っている皆様♪



秋刀魚の焼きあがる匂いにお腹が空いてきましたね(^^)
「いつ焼けるの?」
「あー、お腹が空いてきた!」

「いい塩梅じゃ!」
「塩加減が良いね～」

秋を感じる素敵な一日になりました(^^∇^^)



清武町 黒坂

介護老人保健施設 サンヒルきよたけ

～11月の行事予定～

9日(水)	誕生会
毎週水曜	クラブ活動

日が落ちるのもすっかり早くなり
夕暮れ時には寒さが身に染みる季節
となりましたが皆様いかがお過
ごでしょうか?
1日の中でも寒暖差があり、体調
を崩しやすい時期です。服装の調
整や手洗いうがいを徹底し、くれ
ぐれも体調に気を付けながらお過
ごしてください。

栄養課

＜秋のお楽しみ弁当＞

- さつま芋ごはん
- チキン南蛮
- すり身天
- いかと里芋の煮つけ
- ほうれん草のごま和え
- 千切り大根の中華和え
- 和菓子
- 刺身2種
- 卵焼き
- 季節の果物
- 豆腐と三つ葉の吸い物



利用者様より、
「季節感があって彩りが良く、見た
目も味もとても美味しいお弁当でし
た」とのお言葉をいただきました!



入所

お祝い

9月14日に敬老会・誕生会を開催いたしました。
敬老会のプレゼントには利用者の皆様からの様々なリク
エストの中から一番多かった、歯ブラシ・義歯ブラシ・義歯
ケースに決定しプレゼントいたしました(^^♪
皆様とても喜ばれており、毎食後の歯磨きの時に使用して
います。高齢者の健康維持に口腔環境はとても大切です、
これからも沢山食べて!笑顔いっぱい!日々の生活を楽
しんで、リハビリを頑張っていきましょう!



クラブ活動

毎週水曜日に様々なクラブ活動を実施しておりま
すが、その中から今回は生け花のクラブ活動を紹
介いたします。参加の皆様は、プロ顔向けに集中
して取り組まれており、どうすれば花がきれいに
生けられるか考えながら楽しそうにされていま
す。生けたお花は受付やナースステーション前に
飾られ、鑑賞スポットになっています。ぜひサン
ヒルに来られた時はご覧になって下さい!

